

GEMEINDE SALEM



STAATLICH
ANERKANNTER
ERHOLUNGORT



SENIORENRATGEBER DER GEMEINDE SALEM

INFORMATIONEN FÜR SENIOR*INNEN
UND IHRE ANGEHÖRIGEN



SENIORENRATGEBER DER GEMEINDE SALEM

INFORMATIONEN FÜR SENIOR*INNEN
UND IHRE ANGEHÖRIGEN

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Gemeinde Salem
Bürgermeister Manfred Härle
Am Schlossee 1
88682 Salem

Tel 07553 823-0
Fax 07553 823-33
gemeinde@salem-baden.de

GESTALTUNG

KOMMUNIKATIONSDESIGN | Kathrin Schmidt

Stand Februar 2023



INHALT

FREIZEIT

- 06 Mobilität im Alltag
- 08 Gemeinsam aktiv
Feiern, Spiel & Unterhaltung
- 12 Gemeinsam aktiv
Sport & Bewegung

BEHÖRDEN

- 18 Seniorenangelegenheiten - Rente - Pflege

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

- 24 Beratung und Unterstützung
- 27 Betreuung
- 28 Mittagstisch

GESUNDHEIT UND PFLEGE

- 32 Pflege & Medizinische Versorgung
- 38 Wohnen im Alter
- 42 Hausnotruf und Mobilfunk

PERSÖNLICHER BEISTAND

- 46 Hospiz
- 48 Trauerbegleitung / Einzelgespräch
- 49 Telefonseelsorge / Silbernetz

IM NOTFALL

- 51 Notfallpass
- 52 Wichtige Notruf-Nummern



FREIZEIT

- 06 Mobilität im Alltag
- 08 Gemeinsam aktiv
Feiern, Spiel & Unterhaltung
- 12 Gemeinsam aktiv
Sport & Bewegung



WICHTIGER BESTANDTEIL DES ALLTAGS. MOBIL ZU SEIN BEDEUTET, SICH ZU VERSORGEN, FREI-ZEITBESCHÄFTIGUNGEN ODER BERUFLICHEN TÄTIGKEITEN NACHZUGEHEN UND AM GESELLSCHAFTLICHEN LEBEN TEILZUHABEN.

FREIZEIT MOBILITÄT IM ALLTAG

EMMA RUFBUS

Der Emma Rufbus befördert jeden innerhalb des Gemeindegebietes Salem von Haltestelle zu Haltestelle zu einem Fahrpreis von 1,00 €. Fahrscheine können beim Fahrer erworben werden.

MALTESER HILFSDIENST GGMBH

Fahrdienst für Rollstuhlfahrer und Senioren (Kranken- und Dialysefahrten, Einkaufsfahrten)



LINZGAU SHUTTLE E. V.

Der Linzgau Shuttle befördert ältere Menschen, die das 75. Lebensjahr vollendet haben, sowie Hilfebedürftige und Menschen mit Behinderung unentgeltlich in Salem und Frickingen, innerhalb dieser Gemeinden oder in die Nachbargemeinden von Tür zu Tür.

EMMA RUFBUS

EINSATZTAGE

Mo - Fr 08.00 – 20.00 Uhr

ANMELDUNG UNTER

Tel 0751 3614152

(spätestens 60 Minuten

vor Fahrtantritt)

www.bodo.de oder bodo-App

MALTESER HILFSDIENST GGBH

ANSPRECHPARTNER

Jessica Zeller

Zum Degenhardt 23

88662 Überlingen

Tel 07551 970972

fahrdienst.ueberlingen@malteser.org

www.malteser-bodensee.de

LINZGAU SHUTTLE E. V.

EINSATZTAGE

Mo - Fr 08.30 – 12.30 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

ANMELDUNG UNTER

Tel 07553 83 600 33

(Mo - Fr 16.00 – 18.00 Uhr)

post@linzgau-shuttle.de

www.linzgau-shuttle.de



EIN ABWECHSLUNGSREICHER ALLTAG MIT BEWEGUNG
VERBESSERT DAS SEELISCHE WOHLBEFINDEN, STEIGERT
DIE LEBENSLUST UND DAMIT DIE LEBENSQUALITÄT.
WER AKTIV IST, DEM FÄLLT ES LEICHTER MIT ANDEREN IN
KONTAKT ZU BLEIBEN.

FREIZEIT

GEMEINSAM AKTIV FEIERN, SPIEL & UNTERHALTUNG

KATHOLISCHER ALTENKREIS SALEM - WEILDORF - LEUSTETTEN - BEUREN - ALTENBEUREN

Der katholische Altenkreis trifft sich einmal im Monat zum geselligen Beisammensein in der Alten Post in der Schlossanlage Salem (auch Bernhardusheim genannt). Zwei- bis dreimal im Jahr werden Ausflüge mit dem Bus angeboten. Es gibt Vortragsreihen zum Thema Natur, Kultur, Musik und Gesang. Zu den Veranstaltungen werden Kaffee und Kuchen angeboten.

**KATHOLISCHER ALTENKREIS
SALEM - WEILDORF - LEUSTETTEN -
BEUREN - ALTENBEUREN**

ANSPRECHPARTNER

Monika Marchal

Tel 07554 2101 113

monika.marchal@gmx.de

www.kath-salem.de/

[lebendige-gemeinde/senioren/
altenkreis-salem-beuren-weildorf](#)

**FORUM ÄLTERWERDEN
SALEM-MIMMENHAUSEN**

ANSPRECHPARTNER

Herbert Sorg

Breslauer Straße 7

88682 Salem

Tel 07553 96872

Fritz Großhardt

Kolpingstraße 7

88682 Salem

Tel 07553 8819

forum_aelterwerden_mmh@t-online.de

www.kath-salem.de/

[lebendige-gemeinde/senioren/
forum-aelterwerden-salem-mimmenhausen](#)

**FORUM ÄLTERWERDEN
SALEM-MIMMENHAUSEN**

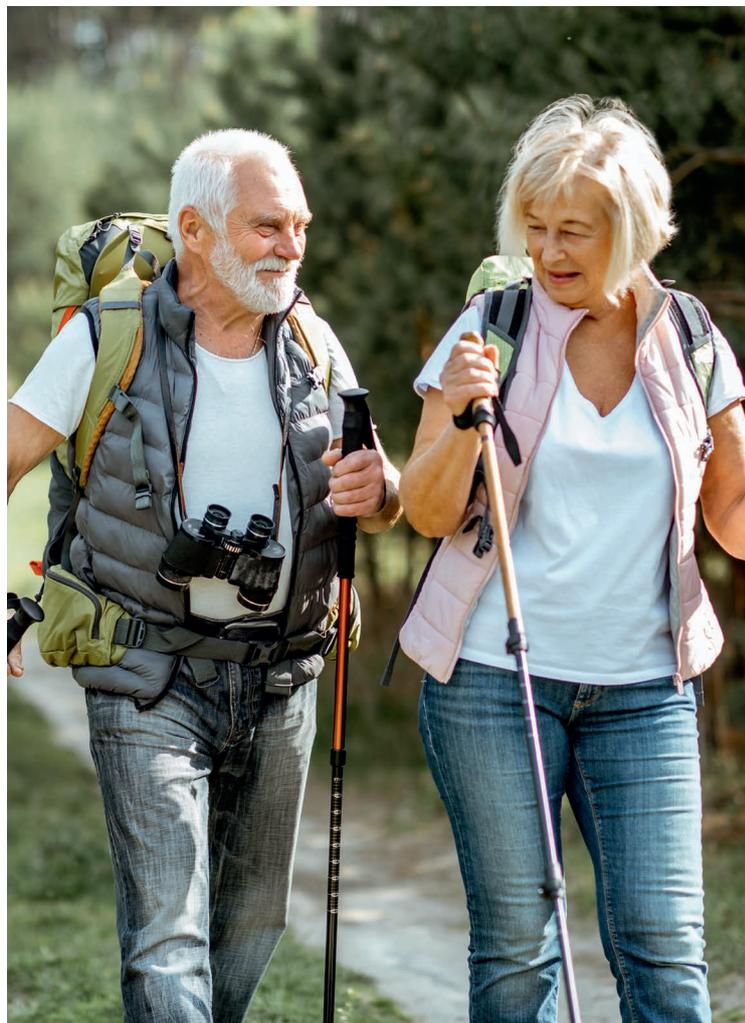
Das FORUM Älterwerden Salem-Mimmenhausen versteht sich als ein Forum, in dem sich ältere Mitbürger*innen treffen, informieren und austauschen können. Es ist eine Einrichtung der Pfarrgemeinde Salem-Mimmenhausen. Es wird von dieser, und von der Gemeinde Salem, unterstützt und getragen. Das FORUM Älterwerden arbeitet unabhängig und ist politisch und konfessionell neutral. Das Leitungsteam des FORUM Älterwerden Salem-Mimmenhausen bemüht sich, in ehrenamtlichem Engagement einmal im Monat ein geselliges, fröhliches Miteinander zu bieten. Mit den angebotenen Veranstaltungen, Vorträgen und Ausflügen wollen wir das Miteinander in unserer Gemeinde fördern und pflegen. Auf die Veranstaltungen wird jeweils im Gemeindeviertelungsblatt Salem Aktuell, im Kirchenblatt, im Schaukasten in der Kirchgasse 1, sowie im Internet hingewiesen.

DER SENIORENTREFF NEUFRACH

Der Seniorentreff ist eine Einrichtung der Pfarrgemeinde St. Peter und Paul in Neufrach und organisiert für die älteren Mitbürger ab 65 Jahren unterhaltsame und informative Zusammenkünfte und Ausflüge. Die Treffen finden monatlich (in der Regel am zweiten Mittwoch) um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum Neufrach in der Fridolin-Amann-Straße statt. Im Winterhalbjahr wird immer am letzten Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr ein Spielernachmittag angeboten. Genaue Zeiten und Termine findet man im Salemer Kirchenblatt, Salem aktuell oder der örtlichen Presse. Bei Bedarf steht auch ein Fahrdienst zur Verfügung, einfach vorher anmelden.

Seniorentanz- und Gymnastikgruppe des Seniorentreff Neufrach

Die Tanz- und Gymnastikgruppe trifft sich wöchentlich montags im Pfarrzentrum St. Peter und Paul zu meditativen und geselligen Kreistänzen oder zu senioren-gerechten Bewegungsübungen.





SENIORENTREFF JUNGE ALTE

Die Gruppe der JUNGEN-ALTEN will gemeinsam alle 14 Tage einen Nachmittag miteinander verbringen, gemütlich mit Raum für ein Schwätzle, für Besinnung und vieles mehr.

TREFFPUNKT: Evangelisches Gemeindehaus in Salem

DER SENIORENTREFF NEUFRACH

ANSPRECHPARTNER

Lucia Seidel-Buchmann

Tel 07553 9189691

lucia.seidel-buchmann@gmx.de

www.kath-salem.de/

[gruppierungen/senioren/](#)

[seniorentreff-neufrach](#)

SENIORENTREFF JUNGE ALTE

ANSPRECHPARTNER

Evangelische Kirchengemeinde

- Pfarramt

Schlossstraße 13

88682 Salem

Tel 07553 280

buero@ev-kirche-salem.de



SENIORINNEN UND SENIOREN WOLLEN SO LANGE WIE MÖGLICH ENGAGIERT UND SELBSTSTÄNDIG LEBEN UND AKTIV BLEIBEN KÖNNEN. VERSCHIEDENE ANGEBOTE UNTERSTÜTZEN SIE DABEI.

FREIZEIT

GEMEINSAM AKTIV SPORT & BEWEGUNG

SKI-CLUB SALEM – SKIFIT SENIOREN 50+

Die Gruppe trifft sich von September bis Mai jeden Donnerstag um 19.30 Uhr zur Skigymnastik in der Turnhalle Mimmehausen. Willkommen sind alle, die auch im Alter noch Spaß an Sport, Geselligkeit und Wintersport haben. Einfach vorbeikommen und schnuppern. Weitere Aktivitäten der Gruppe: 3-tägige Skifreizeit mit Halbpension im Montafon, eintägige Skiausfahrten und ein vielseitiges Sommerprogramm mit Fahrradtouren, Wanderungen, Besichtigungen von verschiedenen Einrichtungen, Grillabende usw.

SKI-CLUB SALEM - SKIFIT SENIOREN 50+**ANSPRECHPARTNER**

Karl-Heinz Decker

Tel 07553 2463880

Mobil 0170 8955 885

www.skiclub-salem.de

**SPORTANGEBOTE
SPORTVEREIN NEUFRACH****ANSPRECHPARTNER**

Tel 0170 5303756

Mobil 0178 9310342

**SPORTANGEBOTE SPORTVEREIN NEUFRACH****Gymnastik**

>> Montag und Dienstag Sporthalle Neufrach
Rücken- und gelenkschonende Mobilisation und
Kräftigung zur Förderung der Beweglichkeit und zur
Stabilisation des Gelenkapparates

Nordic-Walking / Walking

>> Donnerstag Start bei der Sporthalle Neufrach
Walking in der Gruppe, angepasst an die Leistungs-
fähigkeit der Teilnehmer

Tanzen

>> Donnerstag Prinz Max in Neufrach
Cha Cha Cha, Walzer, Discofox, Quickstep, Rumba,
Samba, Tango, Slowfox ...
Tanzen lernen unter professioneller Anleitung

GESUNDHEITSSPORT FÜR JEDES ALTER TSV MIMMENHAUSEN

Die Philosophie hinter dem Angebot lautet: So früh wie möglich und so lange wie möglich. Der jüngste Teilnehmer ist 2 und der älteste 95 Jahre alt.

Fit ins Alter

>> Montag 16.30 - 17.45 Uhr / DGH Mimmenhausen mit Annemarie Rayczyk, Übungsleiterin mit C-Lizenz Fitness und Gesundheit

Fitte Senioren

>> Freitag 14.00 - 16.00 Uhr / Bildungszentrum Halle mit Annemarie Rayczyk

Fit im besten Alter / Mobilisation, Kräftigung, Beweglichkeit

>> Freitag 09.30 - 10.30 Uhr / Prinz Max Neufach oder eine andere Sportstätte mit Annemarie Rayczyk (bitte vorher anrufen)



**GESUNDHEITSSPORT FÜR
JEDES ALTER / TSV MIMMENHAUSEN**

ANSPRECHPARTNER

TSV Mimmenhausen e. V.

Abteilung Turnen

Annemarie Rayczyk

Tel 07553 502

annemarie.rayczyk@t-online.de

**FITNESS FÜR SENIOREN -
FIT IN JEDEM ALTER**

ANSPRECHPARTNER

TuS Beuren

Helga Frick

Übungsleiterin C und B Prävention

Kursleiterin Beckenboden und Pilates

Tel 07554 1039

www.tusbeuren.de

FITNESS FÜR SENIOREN - FIT IN JEDEM ALTER

In der Gymnastikstunde wird die Beweglichkeit, Mobilität und die Koordination geschult. So können die körperliche Fitness und die Freude an der Bewegung lange erhalten bleiben. Mit einem abwechslungsreichen Übungsangebot wird muskulären Ungleichgewichten entgegengewirkt. Ein Hauptaugenmerk wird bei allen Stunden auf die Haltungsschulung gelegt. Geselligkeit und Kommunikation sind ebenfalls wichtige Punkte in den Turnstunden.

>> Montag 17.15 - 18.15 Uhr / DGH Beuren

Teilnehmer: Frauen

DRK-GRUPPENKURSE GYMNASTIK

>> Montag 15.45 - 16.45 Uhr / Pfarrheim Neufrach

Ansprechpartner

Gertraud Kitzmann, Tel 07556 1229

>> Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr /

DGH Mimmenhausen

Ansprechpartner

Christel Bordasch



BEHÖRDEN

18 Seniorenangelegenheiten
Rente - Pflege



DAS ÄLTERWERDEN BRINGT AUCH HÄUFIG VERÄNDERUNGEN IN DEN GEWOHNTEN LEBENSWEISEN MIT SICH. EIN UMFASSENDES BERATUNGSANGEBOT KANN HILFE BEI GESUNDHEITLICHEN, FINANZIELLEN UND SOZIALEN FRAGEN GEBEN.

BEHÖRDEN

SENIOREN- ANGELEGENHEITEN

RENTE - PFLEGE

RATHAUS SALEM

Im Rathaus werden allgemeine Fragen zu Seniorenangelegenheiten beantwortet, Hilfe beim Ausfüllen des Rentenantrages geleistet und Ansprechpartner für Fachfragen vermittelt.



DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG - BERATUNGSSTELLEN

Die individuelle Beratung in allen Rentenfragen und Fragen der beruflichen Rehabilitation ist Aufgabe der deutschen Rentenversicherung. Beratungstermine können telefonisch, online oder in einer der Beratungsstellen (Friedrichshafen oder Ravensburg) stattfinden.

RATHAUS SALEM ALLGEMEINE ANFRAGEN ZU SENIORENANGELEGENHEITEN

ANSPRECHPARTNER
Amt für Bürgerdienste
Am Schlossee 1
88682 Salem
Amtsleitung
Tel 07553 823-30

HILFE BEI DER RENTENANTRAGSTELLUNG

ANSPRECHPARTNER
Amt für Bürgerdienste
Am Schlossee 1
88682 Salem
Tel 07553 823-39 / -32
Terminvereinbarung erforderlich

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG - BERATUNGSSTELLEN

ANSPRECHPARTNER
Deutsche Rentenversicherung
Eisenbahnstraße 27
88212 Ravensburg
Tel 0751 8808-0
regio.rv@drv-bw.de



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

**LANDRATSAMT BODENSEEKREIS
PFLEGESTÜTZPUNKT**

ANSPRECHPARTNER

Petra Mecking, Iwona Bartosch
Glärnischstraße 1 - 3
88045 Friedrichshafen
Tel 07541 204-3129 (Fr. Mecking)
Tel 07541 204-3274 (Fr. Bartosch)
pflgestuetzpunkt@bodenseekreis.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Do 14.00 – 17.00 Uhr

**LANDRATSAMT BODENSEEKREIS
PFLEGESTÜTZPUNKT**

Beratung für Betroffene und Angehörige zu allen
Fragen der Pflege.



KREISSENIORENRAT BODENSEEKREIS

Der Kreissenioerenrat (KSR) ist eine Vereinigung der Vertreter von Organisationen und Gruppierungen, sowie Einzelpersonen, die in der Altenhilfe tätig sind.

Durch die Mitwirkung und enge Zusammenarbeit in verschiedenen Projektgruppen des Landratsamtes Bodenseekreis werden gemeinsame Lösungen ältere Menschen betreffend erarbeitet.

KREISSENIORENRAT BODENSEEKREIS

Die Internetseite des Kreissenioerenrates Bodenseekreis informiert ausführlich unter



www.kreissenioerenrat-bsk.de





SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

24 Beratung und Unterstützung

27 Betreuung

28 Mittagstisch



OB IM HAUSHALT, IM GARTEN, BEIM EINKAUFEN, BEI
ARZTBESUCHEN ODER SPAZIERGÄNGEN – FÜR NAHEZU
JEDEN BEREICH GIBT ES DAS PASSENDE ANGEBOT UND
DEN PASSENDEN ANBIETER.

SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

ANGEBOTE ZUR UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Die Unterstützungsangebote tragen dazu bei, dass Pflegebedürftige möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können und ihre sozialen Kontakte aufrechterhalten. Eine aktuelle Übersicht der anerkannten Angebote im Bodenseekreis finden Sie unter



[www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/
seniorenpflege/unterstuetzung-im-alltag](http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/seniorenpflege/unterstuetzung-im-alltag)

Mit Hilfe und Pflege länger
zuhause wohnen



**LANDRATSAMT BODENSEEKREIS
SOZIALPLANUNG**

ANSPRECHPARTNER

Wiltrud Bolien
Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen
Tel 07541 204-5640
wiltrud.bolien@bodenseekreis.de

**CARITASVERBAND FÜR DAS DEKANAT
LINZGAU E. V. (WESTLICHER KREISTEIL)
BERATUNGSSTELLE FÜR
ÄLTERE MENSCHEN UND ANGEHÖRIGE
ANSPRECHPARTNER**

Heike Dindorf
Johann-Kraus-Str. 3
88662 Überlingen
Tel 07551 830312
heike.dindorf@caritas-linzgau.de
www.caritas-linzgau.de

**SOZIALSTATION BODENSEE E. V.
PFLEGEBERATUNGSBÜRO SALEM**

Öffnungszeiten
Di – Do 08.00 – 12.00 Uhr

ANSPRECHPARTNER

Caroline Muche-Grill, Christine Carli
Schlosseeallee 32
88682 Salem
Tel 07553 922240
buero-salem@sozialstation-bodensee.de

INFORMATIONSD- UND BERATUNGSSTELLEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND DEREN ANGEHÖRIGE

Eine Demenzerkrankung stellt sowohl für die Betroffenen, als auch für die Angehörigen einen tiefen Einschnitt und eine starke Belastung dar. Sie erhalten in den Beratungsstellen Informationen, Unterstützung und Entlastung.

MITBÜRGERHILFE SALEM E. V.

Der Verein setzt sich im sozialen Bereich ein und unterstützt insbesondere hilfeschende, sozial benachteiligte Familien, Senioren und Einzelpersonen aus den Orten Salem, Deggenhausertal, Frickingen und Heiligenberg. Er berät und unterstützt bei finanziellen Notlagen und ist zur Vertraulichkeit (Datenschutz) verpflichtet.

DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND BODENSEEKREIS E. V. FACHSTELLE DEMENZ - UNTERSTÜTZUNG UND BEGLEITUNG, INFORMATION UND SCHULUNG

ANSPRECHPARTNER

Bruna Wernet

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen

Tel 07541 504126

bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de

GESCHÄFTSSTELLE MÜHLHOFEN

Hallendorfer Str. 8, 88690 Uhdlingen-Mühlhofen

Tel 07556 323

bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de

Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung

MITBÜRGERHILFE SALEM E. V.

ANSPRECHPARTNER

Hildegard Sasse

Ahornweg 2, 88682 Salem

Tel 07553 8899

hildegard.sasse@t-online.de



SOZIALE UNTERSTÜTZUNG BETREUUNG

BETREUUNG

Betreuungsgruppen für einige Stunden am Nachmittag

MALTESER HILFEDIENST GMBH (ÜBERLINGEN)

BETREUUNGSZEITRAUM

Di 14.00 – 17.00 Uhr

Die Senioren können auf Anfrage abgeholt werden

ANSPRECHPARTNER

Maria Carlson

Zum Degenhardt 23

88662 Überlingen

Tel 07551 970970

pflege.ueberlingen@malteser.org

www.malteser-bodensee.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ

KREISVERBAND BODENSEEKREIS E. V.

BETREUUNGSZEITRAUM

Di und Do 14.00 – 17.00 Uhr

Es gibt einen Fahrdienst

ANSPRECHPARTNER

DRK

Hallendorfer Str. 8

88690 Uhlidingen-Mühlhofen

Tel 07541 504-0

bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de



FÄLLT DIE VERRICHTUNG ALLTÄGLICHER TÄTIGKEITEN ZUNEHMEND SCHWERER, MAN JEDOCH ANSONSTEN NOCH GUT ALLEIN ZURECHTKOMMT, KANN MAN AUF VERSCHIEDENE DIENSTLEISTUNGEN ZURÜCKGREIFEN, DIE EINEM DAS LEBEN ERLEICHTERN.



SOZIALE UNTERSTÜTZUNG MITTAGSTISCH

ESSEN AUF RÄDERN/MAHLZEITENDIENSTE

Senioren, die sich und ihre Haushaltsangehörigen mit einer warmen Mahlzeit versorgen wollen, können den Service „Essen auf Rädern“ in Anspruch nehmen. Darunter versteht man eine Dienstleistung von sozialen Einrichtungen, die das Essen bis an die Wohnungstür liefern.

Es gibt ein breites Spektrum an Angeboten, die sie sich direkt nach Hause holen können.



HERZOGIN-LUISEN-RESIDENZ

Essen auf Rädern 365 Tage im Jahr

ANSPRECHPARTNER

Herzogin-Luisen-Residenz

Fürstenbergstr. 3 - 5

88633 Heiligenberg

Tel 07554 9984137

www.herzogin-luisen-residenz.de

K5 CATERING & FEINKOST

ANSPRECHPARTNER

K5

Am Riedweg 30

88682 Salem

Tel 07553 2194950

info@k5catering-feinkost.de

MALTESER HILFSDIENST GGBH

ANSPRECHPARTNER

Olga Gellert

Tel 0800 3020103

menueservice.bodensee@malteser.org

www.malteser-bodensee.de



GESUNDHEIT UND PFLEGE

32 Pflege & Medizinische Versorgung

38 Wohnen im Alter

42 Hausnotruf und Mobilfunk



NICHT IMMER UND NICHT JEDERZEIT KÖNNEN DIE ANGEHÖRIGEN BEI DER PFLEGE UND BETREUUNG UNTERSTÜTZEN. EINE ERGÄNZENDE MÖGLICHKEIT BIETET DIE BEAUFTRAGUNG EINES AMBULANTEN PFLEGEDIENSTES.

GESUNDHEIT UND PFLEGE

PFLEGE & MEDIZINISCHE VERSORGUNG

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Menschen, die über längere Zeit krank oder pflegebedürftig sind, können mit Hilfe ambulanter und mobiler Dienste zu Hause gepflegt und versorgt werden.

**SOZIALSTATION BODENSEE E. V.
PFLEGEBEREICH SALEM**

Leutkirch 20, 88682 Salem

ANSPRECHPARTNER

Denise Künstle PDL

Tel 07553 92220

info@sozialstation-salem.de

**PFLEGEBEREICH SALEM
– AUSSENSTELLE SALEM-MITTE**

Schlossseeallee 34, 88682 Salem

ANSPRECHPARTNER

Ute Lenski PDL

Tel 07553 922250

info@sozialstation-salem.de

**MERCURIALIS
GEMEINSCHAFT E. V.****ANSPRECHPARTNER**

Sigrid Skok

Heiligenberger Str. 5

88682 Salem

Tel 07553 6218

info@mercurialis.org

**BETREUUNG UND PFLEGE
ZU HAUSE GMBH****ANSPRECHPARTNER**

Betreuung und Pflege zu Hause

Uhdingen am Hafen

Schulstr. 4

88690 Uhdingen-Mühlhofen

Tel 07556 9659020

uhldingenamhafen@korian.de

MOBILE PFLEGE SERAFIN**ANSPRECHPARTNER**

Mobile Pflege Serafin

Gassenäckerstr. 14

88633 Heiligenberg

Tel 07552 9380303

kontakt@pflegedienst-serafin.de

**MALTESER HILFSDIENST GGMBH
(ÜBERLINGEN)**

Häusliche Pflege, hauswirtschaftliche
Versorgung und Betreuung im eigenen
Haushalt

ANSPRECHPARTNER

Ambulanter Pflegedienst

Zum Degenhardt 23, 88662 Überlingen

Tel 07551 979970

pflege.ueberlingen@malteser.org

www.malteser-bodensee.de

HOME CARE

Ambulante Krankenpflege, Pflegestütz-
punkt für Heiligenberg und Umland mit
25 jähriger Erfahrung

24-Std.-Notruf 07554 9984313

ANSPRECHPARTNER

Home Care

Fürstenbergstr. 3 - 5, 88633 Heiligenberg

Tel 07554 99840

www.home-care-h.de



TAGESPFLEGE

Die Tagespflege ist ein ergänzendes Angebot, das der Entlastung der pflegenden Angehörigen dient und zusätzlich zu den Leistungen für die häusliche Pflege in Anspruch genommen werden kann.

SOZIALSTATION BODENSEE E. V. TAGES UND NACHTPFLEGE

Öffnungszeiten

Tagespflege

Mo - Fr 08.00 - 16.00 Uhr

Nachtpflege auf Anfrage

ANSPRECHPARTNER

Ute Lenski und Christine Carli

Tel 07553 922260

TNP-Salem@sozialstation-bodensee.de





KURZZEITPFLEGE

Unter Kurzzeitpflege versteht man die vorübergehende kurzzeitige Versorgung in einer vollstationären Pflegeeinrichtung. Sie kann dann erforderlich werden, wenn die pflegende Person infolge von Krankheit oder Urlaub ausfällt, wenn die häusliche Versorgung vorübergehend nicht möglich ist oder im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung.

Die folgenden Einrichtungen bieten feste und somit planbare Kurzzeitpflegeplätze an:

STIFTUNG ALTEN- UND PFLEGEHEIM WESPACH

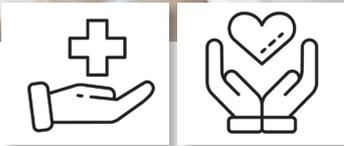
ANSPRECHPARTNER

Einrichtungsleitung Frank Grundkötter
Pflegedienstleitung Ulrike Recht-Meyer
Wespach 1
88682 Salem
Tel 07553 918599-0
info@wespach.de
www.wespach.de

SPITAL- UND SPENDENFONDS ÜBERLINGEN

ANSPRECHPARTNER

Christian Glage
Alten- und Pflegeheim St. Ulrich
St. Ulrichstr. 20, 88662 Überlingen
Alten- und Pflegeheim St. Franziskus
Franziskanerstr. 22, 88662 Überlingen
Tel 07551 953440
pflege@spitalfonds.de



VOLLSTATIONÄRE PFLEGEEINRICHTUNGEN

Bei vollstationären Senioren- und Pflegeheimen steht eine kompetente und individuelle Betreuung, Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung älterer und pflegebedürftiger Menschen durch geschultes Personal rund um die Uhr im Vordergrund.

STIFTUNG LIEBENAU**HAUS DER PFLEGE ST. SEBASTIAN****ANSPRECHPARTNER**

Andrea Bakalikova

Säge 1

88693 Deggenhausertal

Tel 07555 92721-104

sebastian.pflege@stiftung-liebenau.de

HAUS DER PFLEGE ST. NIKOLAUS**ANSPRECHPARTNER**

Sophie Rentsch

Grünwinkelstr. 8a

88696 Owingen

Tel 07551 94729-104

nikolaus.pflege@stiftung-liebenau.de

SPITALFONDS MEERSBURG**ANSPRECHPARTNER**

Matthias Engler

Dr. Zimmermann-Stift

Kurallee 16

88709 Meersburg

Tel 07532 440-2100

spitalfonds@meersburg.de

**STIFTUNG ALTEN- UND PFLEGEHEIM
WESPACH****ANSPRECHPARTNER**

Einrichtungsleitung

Frank Grundkötter

Pflegedienstleitung

Ulrike Recht-Meyer

Wespach 1

88682 Salem

Tel 07553 918599-0

info@wespach.de

www.wespach.de

BELVITA-SENIORENDOMIZIL GMBH**ANSPRECHPARTNER**

Andrea Greszki

Hallendorfer Str. 7g

88690 Uhlidingen-Mühlhofen

Tel 07556 9296-11

info@belvita-seniorendomizil.de

www.belvita-seniorendomizil.de

**SCHAUINSLAND-
PFLEGEBETRIEBS-GMBH****ANSPRECHPARTNER**

Heimleitung

Ulrike Reichle

Uhlidingen-Mühlhofen

Aachblick 5

88690 Uhlidingen-Mühlhofen

Tel 07556 9310-0

ulrike.reichle@korian.de



IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN DEN DRITTEN LEBENSABSCHNITT EINFACH GENIESSEN UND PROBLEMLOS GESTALTEN, DABEI SO LANGE WIE MÖGLICH UNABHÄNGIG UND SELBSTSTÄNDIG BLEIBEN.

GESUNDHEIT UND PFLEGE WOHNEN IM ALTER

SENIORENWOHNANLAGEN MIT SERVICEANGEBOTEN

Betreutes Wohnen im Alter ermöglicht einen selbstbestimmten Alltag in einer privaten Wohnung. Auch professionelle Pflege ist bei dieser Wohnform möglich.

SENIORENZENTRUM FRICKINGEN E. G.

Selbstbestimmtes Wohnen für Senioren mit entsprechenden Services „in Kooperation mit Dienstleistern“ wie häusliche Pflege, Hausnotruf, Einkaufs- und Essensservice, Fahrdienste ...

ANSPRECHPARTNER

Seniorenzentrum Frickingen e. G.
Kirchstr. 14a
88699 Frickingen
Tel 07554 7939-884
(erreichbar zwischen 08.30 – 12.00 Uhr)
Tel 07554 7939-812 (AB)
seniorenzentrum-frickingen@t-online.de

**SENIORENRESIDENZ
AUGUSTINUM MEERSBURG****ANSPRECHPARTNER**

Augustinum, Kurallee 18
88709 Meersburg
Tel 07532 44260
meersburg@augustinum.de

HERZOGIN-LUISEN-RESIDENZ

Betreutes Wohnen seit 25 Jahren. Mit den zusätzlichen Leistungen EU-zertifizierte Küche, Essen auf Rädern (365 Tage im Jahr), Therapieschwimmbad und Partyservice in Buffetform

ANSPRECHPARTNER

Herzogin-Luisen-Residenz
Fürstenbergstr. 3 – 5
88633 Heiligenberg
Tel 07554 9984137
www.herzogin-luisen-residenz.de

SPITALFONDS MARKDORF**ANSPRECHPARTNER**

Seniorenzentrum St. Franziskus
– Betreutes Wohnen
Spitalstr. 1
88667 Markdorf
Tel.: 07544 95862106
s.blaser@spitalfonds-markdorf.de

AKTIV WOHNEN MEERSBURG**ANSPRECHPARTNER**

Aktiv Wohnen
Dr. -Zimmermann-Str. 18/2
88709 Meersburg
Tel 0741 1748496
kontakt@hamsl.de

WOHNRESIDENZ AM SCHLOSSEE

Betreutes Wohnen für Senioren

ANSPRECHPARTNER

Seniorenbetreuung
Schloßsee Salem e. V.
Kurt-Hahn-Str. 3 – 5
88682 Salem
Tel 07553 825100
seniorenbetreuung.salem@t-online.de



SENIOREN-WOHNGEMEINSCHAFT

In „Senioren-Wohngemeinschaften“ leben Senioren selbstverantwortet oder mit Unterstützung eines Trägers gemeinschaftlich in einer Wohnung zusammen.

GENERATION+

(barrierefreies Wohnen für Senioren)

ANSPRECHPARTNER

Sonja Straßer

Schlossseeallee 32 und 34

88682 Salem

Tel 07553 920723 (vormittags)

sonja.strasser@fsbau.de

WOHN-PFLEGE-GEMEINSCHAFT

HAUS OASE

ANSPRECHPARTNER

Haus Oase

Gartenstr. 3

88633 Heiligenberg

Tel 07552 97701

kontakt@pflagedienst-serafin.de

SENIOREN-WOHNGEMEINSCHAFT

AM SCHLOSSEE

Pflege WG

ANSPRECHPARTNER

Wolfgang Maier

Kurt-Hahn-Str. 3

88682 Salem

Tel 07544 4868 oder 0171 5649948

maier-wolfgang@web.de



WOHNBERATUNG BEI BEHINDERUNG UND PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

Die Wohnberatung bietet zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeitern Hilfe an, wenn eine Wohnung alters- bzw. behindertengerecht umgebaut werden soll, damit betroffene Personen so lange wie möglich zu Hause leben können. Die Beratung erfolgt für ältere Menschen und für Menschen mit Behinderungen. Beratungsthemen sind neben Um- und Einbaumaßnahmen auch Finanzierungsfragen.

WOHNBERATUNG BEI BEHINDERUNG UND PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

ANSPRECHPARTNER

Landratsamt Bodenseekreis Sozialamt

Kreisseniorenrat

Glärnischstr. 1 - 3

88045 Friedrichshafen

Tel 07541 204-5118

kreisseniorenrat@bodenseekreis.de



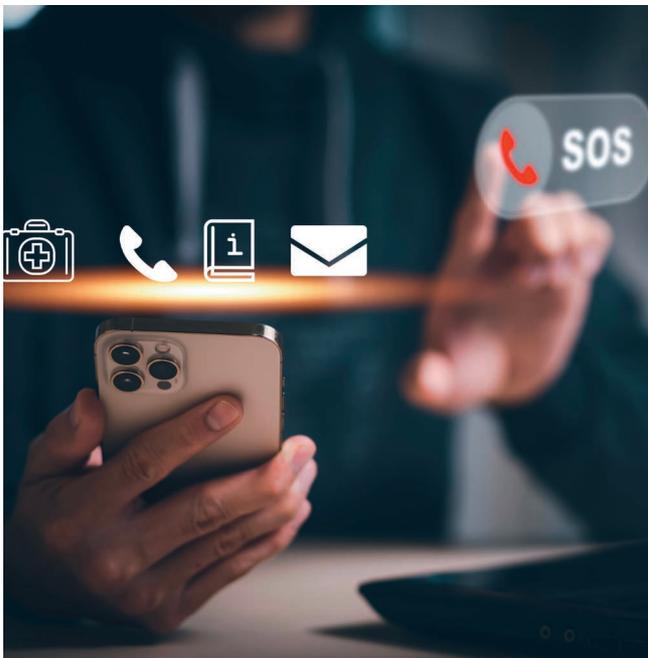
GESUNDHEIT UND PFLEGE

HAUSNOTRUF & MOBILFUNK



HAUSNOTRUF UND MOBILFUNK

Ein Hausnotrufdienst bietet die Möglichkeit, in Not-situationen, rund um die Uhr, per Knopfdruck, schnell Hilfe zu holen. Das können Angehörige, Freunde, der ambulante Pflegedienst oder der Rettungsdienst sein.



Unter **www.wegweiserpflegeundtechnik.de** finden Sie weitere Informationen und Hinweise auf verschiedene Modelle. Viele örtliche ambulante Pflegedienste bieten ein Notrufsystem an, darüber hinaus gibt es weitere überregionale Anbieter.



www.wegweiserpflegeundtechnik.de

**DEUTSCHES ROTES KREUZ
KREISVERBAND BODENSEEKREIS E. V.**

ANSPRECHPARTNER

Klaus Groth
Hallendorfer Str. 8
88690 Uhdingen-Mühlhofen
Tel 07556 9299844 oder
Tel 0170 4516312
info@drk-kv-bodenseekreis.de

MALTESER HILFEDIENST GGBH

ANSPRECHPARTNER

Martina Raupp
Zum Degenhardt 23
88662 Überlingen
Tel 07551 970970
hausnotruf.bodenseee@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de



PERSÖNLICHER BEISTAND

- 46 Hospiz
- 48 Trauerbegleitung / Einzelgespräch
- 49 Telefonseelsorge / Silbernetz



DIE HOSPIZARBEIT UND DIE STERBEBEGLEITUNG
DIENEN DAZU, STERBENDEN EINE WÜRDEVOLLE
LETZTE LEBENSPHASE ZU ERMÖGLICHEN.

PERSÖNLICHER BEISTAND HOSPIZ

HOSPIZGRUPPEN

Meistens möchten schwerkranke Menschen am liebsten zu Hause, in der vertrauten Umgebung, bleiben. Die Hospizgruppen bieten Unterstützung für Kranke und ihre Angehörigen, sie sind aber keine Pflegedienste. Das Angebot ist kostenlos.

HOSPIZGRUPPE SALEM E. V.
AMBULANTER HOSPIZDIENST

Sie begleiten schwerstkranke, sterbende und trauernde Menschen zu Hause und in stationären Einrichtung.

ANSPRECHPARTNER

Jutta Opel (Kordinatorin)

Tel 07553 6667

info@hospizgruppe-salem.de

www.hospizgruppe-salem.de

STIFTUNG LIEBENAU
STATIONÄRES HOSPIZ IM
FRANZISKUSZENTRUM

ANSPRECHPARTNER

Silke Uhl

Franziskusplatz 1

88045 Friedrichshafen

Tel 07541 923-4111

fn.hospiz@stiftung-liebenau.de



STATIONÄRES HOSPIZ

Für schwerkranke Menschen, die Rund-um-die-Uhr-Pflege und Schmerzversorgung benötigen, kommt das stationäre Hospiz in Betracht.



DER TOD EINES GELIEBTEN MENSCHEN VERSETZT ANGEHÖRIGE IN EINE EMOTIONALE AUSNAHMESITUATION.

PERSÖNLICHER BEISTAND

TRAUERBEGLEITUNG / EINZELGESPRÄCH

TRAUERGRUPPE SALEM

ANSPRECHPARTNER

Kaya Sick

Im Pfarrheim in Salem Neufrach

Fridolin-Amann-Straße

88682 Salem

Tel 07553 6800

Helga Volk

Tel 07544 5034054

(Anrufbeantworter)

www.hospizgruppe-salem.de

Anmeldung vorab



TELEFONSELSORGE - EIN OFFENES OHR FÜR ALLE ANLIEGEN

Ratsuchende haben die Möglichkeit rund um die Uhr über Probleme und Krisen in jeder Lebenslage, zu sprechen.

EINFACH MAL REDEN - SILBERNETZ VERBINDET

Silbernetz bahnt einsamen Menschen ab 60 den Weg aus der Isolation.

SPAZIERGÄNGE FÜR TRAUERENDE

ANSPRECHPARTNER

Ulla Graepel
Tel 0160 97649862

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR HINTERBLIEBENE NACH SUIZID

ANSPRECHPARTNER

Hildegard Scheulen
Tel 0170 98386814
Bärbel Meier-Wichmann
Tel 0151 58841422
Anmeldung vorab

TELEFONSELSORGE

Die Telefonseelsorge ist für jeden da.
24 Stunden an 365 Tagen im Jahr

TEL 0800 1110111

SILBERNETZ

Über 60 und niemand da zum Reden?
Silbernetz verbindet. Anonym, vertraulich und kostenfrei.

Täglich von 08.00 - 22.00 Uhr

Tel 0800 4 70 80 90



IM NOTFALL →

In manchen Situationen braucht man umgehend Hilfe, ist selbst jedoch nicht ansprechbar. Für schnelle Hilfe und damit Angehörige kontaktiert werden können, gibt es den Notfallpass. Dieser enthält alle nötigen Informationen um den Helfer wichtige Zeit zu sparen. Der Notfallpass passt ins Kartenfach Ihres Geldbeutels - und ist Helfern sofort sichtbar. Den Notfallpass können Sie hier per Hand ausfüllen, ausschneiden, falzen und zusammenkleben.

TIPP am besten die Karte laminieren, um diese vor Wasser und Abrieb zu schützen.

Hier ausschneiden



Hier falzen

NOTFALLPASS +

Name / Vorname

Geburtsdatum

Allergien

Chronische Krankheiten

Regelmäßige Medikamente

Hausarzt

Im Notfall benachrichtigen

Feuerwehr, Rettungsleitstelle,	
Rettungsdienst, Notarzt	112
Polizei-Notruf	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 / 117
Apotheken-Notdienst	0800 0022833



NOTRUF

112

Feuerwehr, Rettungsleitstelle,
Rettungsdienst, Notarzt

110

Polizeinotruf

116 oder 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

0800 0022833

Apotheken-Notdienst



DIE W-FRAGEN FÜR DIE NOTFALL-MELDUNG

- Wer meldet?
 - Was ist passiert?
 - Wo ist es passiert?
 - Wie viele Verletzte oder Erkrankte?
 - Welche Verletzungen oder Erkrankungen?
 - Warten auf Rückfragen!
-